

Swim Atlanta Midway
2023 Long Course Practice Schedule
 Schedule begins Monday, May 29th

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
National & Senior 1	7:00 – 9:00 am CAC 1:00 - 4:00 pm SA	7:00 – 9:00 am CAC 1:00 - 4:00 pm SA	7:00 – 9:00 am CAC 1:00 - 4:00 pm SA	7:00 – 9:00 am CAC	12:00 - 3:00 pm SA	7:00 - 9:00 am SA
Senior 2	5:30-7:00 am CAC	6:00 – 7:30 am CAC	5:30-7:00 am CAC	6:00 – 7:30 am SA	5:30-7:00 am CAC	9:00 – 10:30 am SA
Senior 3	5:30-6:30 pm SA	5:30-6:30 pm SA	9:00 -10:00 am CAC	No Practice	5:30 –6:30 pm SA	No Practice
Advanced Age Group	9:00 -10:30 am CAC	9:00-11:30am SA	9:00 – 10:45 am CAC	9:00-11:00 am CAC	2:00 – 4:30 pm SA	8:30 – 10:30 am SA
Age Group 1	5:30-6:30 pm SA	9:00-10:00 am CAC	5:30-6:30 pm SA	No Practice	5:30-6:30 pm SA	10:30-11:30 pm SA
Age Group 2	5:30-6:30 pm SA	5:30-6:30 pm SA	5:30-6:30 pm SA	No Practice	5:30-6:30 pm SA	No Practice
Gold	10:30 – 11:30 am CAC	4:30-5:30 pm SA	4:30 – 5:30 pm SA	No Practice	4:30-5:30 pm pm SA	10:30 – 11:30 am SA
Blue	4:30-5:30 pm SA	4:30 – 5:30 pm SA	4:30 – 5:30 pm SA	No Practice	4:30-5:30 pm SA	No Practice
Red	4:30 – 5:15 pm SA	4:30 – 5:15 pm SA	4:30 – 5:15 pm SA	No Practice	3:45 – 4:30 pm SA	No Practice
Masters	12:00-1:00pm SA	12:00-1:00pm SA		12:00-1:00pm SA		

All practices will be held at Swim Atlanta’s Midway pool unless noted
 * CAC = Cumming Aquatic Center SA = Swim Atlanta